

**Нарушение антидопинговых правил.  
Права и обязанности спортсменов и  
персонала спортсменов.**

# Виды нарушений антидопинговых правил

## Ст. 2 Всемирного антидопингового кодекса

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Профессиональное сотрудничество

# Наличие запрещенной субстанции в пробе



Неофициальный перевод. Официальный текст Запрещенного списка подготовлен ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2017 г.

Запрещенный список -  
перечень запрещенных в спорте субстанций и  
методов

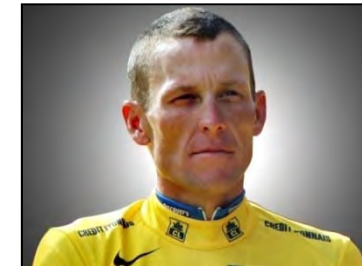
**!** пересматривается минимум 1 раз в год

**Запрещенный список 2017  
вступил в силу  
1 января 2017 года!**

# Наличие запрещенной субстанции в пробе

✓ спортсмен несет ответственность за знание антидопинговых правил, и незнание данных правил не освобождает его от ответственности за их нарушение!

Лэнс Армстронг (велогонки) в 2013 г. признался в использовании допинга, лишился званий, с ним разорвали контракты спонсоры.



Екатерина Юрьева (биатлон) после допингового скандала объявила об уходе из спорта в 2014 г.



Мария Шарапова (теннис): «Я получила в сентябре письмо от ВАДА по электронной почте, в котором сообщалось о включении мельдония в список запрещенных препаратов. Но я его не прочитала».



# РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ



# Наличие запрещенной субстанции

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ**  
**! МЕТИЛГЕКСАМИН! (СТИМУЛЯТОР)**



Black Jack, Nox pump, Neurocore, Endoburn, Oxy elite pro, Black bombs и др.

Supplements > Pre Workout > Buy USPlabs Jack3d



BACK IN BLACK

FREE GIFTS  
\*SUBJECT TO OFFER



### USPlabs Jack3d

★★★★ 4.34 stars (93 reviews) [Write a review](#) | 1 FAQs

239g / 45 Serves

Now Only: \$54.95

RRP: \$69.95

Saving You 21%

Cost per Gram: \$0.23 | Cost per Serve: \$2.30

[Нравится](#) [Tweet](#) [G+](#)

From \$54.95

239g Mango (\$54.95) 1

Add To Cart  
You can always remove it later

Can't see the size and flavour you want?

[Click Here](#)

FREE DELIVERY  
ALL ORDERS OVER \$150



BACK IN BLACK

FREE GIFTS  
\*SUBJECT TO OFFER

Product Nutrition Reviews FAQs



USPlabs Jack3d Advanced Formula Pre Workout - Dear Valued USPLabs Inner Circle Member. Let me begin by saying this is a letter I never thought I'd write, the last thing I ever wanted to do was get into the "Pre-Workout Pump" market. After all, it's completely crowded with the same damn product over and over and again, disguised in different packaging. In fact, it's rather nauseating to say the least. I mean, how thing? With that said, I like having a ton of energy, strength

**WHY MR SUPP?**  
Trusted Across OZ Since 2004

- Lowest Prices Largest Range
- Easy Ordering Free Shipping
- Super-Fast Delivery Online Tracking
- Safe Secure Shopping

**100% Money back Guarantee**

- [Facebook](#) 63,285
- [YouTube](#) 38,664
- [Instagram](#) 3,612
- [Twitter](#) 488
- [RSS](#)
- [Email](#)

Methylhexanamine - Drugs Forum - Windows Internet Explorer

http://www.drugs-forum.com/forum/showwiki.php?title=Methylhexanamine

File Edit View Favorites Tools Help

Google methylhexanamine Search + Share Bookmarks Check Translate AutoFill Sign In

Windows Live Bing What's New Profile Mail Photos Calendar Share Sign in

Methylhexanamine - Drug... Geranium - Wikipedia, the fre...

**Herbal Ecstasy Forum**

**Over-the-counter products that contain methylhexanamine:**

- **DynaPep** (US) Mfg: Dynapep. Listed ingredients: [caffeine](#), **2-amino-4-methylhexane**, conjugated linoleic acid, B-12, chromium polynicotinate.
- **Ergolean Amp 2** (US) Mfg: ErgoPharm. Listed ingredients: caffeine, zingerone, raspberry ketone, coleus forskohlii extract, green [coffee](#) bean extract, **dimethylpentylamine**, fursultiamine, evodiamine, kaempferol.
- **IBE X-Force** (US) Mfg: Innovative Body Enhancement. Listed ingredients: caffeine, **methylhexanamine**, sulbutiamine.
- **NitroX** (Netherlands) Mfg: DNX. Listed ingredients: **Geranium oil**, vitamin B12, chromium(III)chloride, caffeine.
- **Jack3d Carnosine ATP Augmentor** (US) Mfg: USP Labs. Listed ingredients: arginine, creatine, beta alanine, caffeine, **1,3-Dimethylamylamine**, shizandrol A.
- **Sunrise** (Worldwide except NZ) Mfg: unknown. Listed ingredients: "99.9% pure DMAA"
- **Hummer** (New Zealand, UK) Mfg: LightYears. Listed ingredients: Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Paulinia cupana, Citrus aurantium, "an amino acid blend"
- **Hummer** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium extract, **Pelargonium graveolens extract**, [Salvia sclarea](#) extract, Piper nigrum extract, L-phenylalanine, vitamin c, "tableting aids"
- **Diablo Strong as Hell** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, clary sage, Citrus aurantium, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Theobroma cacao, "free form amino acids"
- **Storm** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium extract, **Pelargonium graveolens extract**, Piper nigrum extract, Theobroma cacao extract, Hordeum vulgare extract, vitamin C, "tableting aids"
- **Hypnotic** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: guarana, **geranium extract**, [poppy](#) seed, calcium, magnesium and "tableting aids".
- **Exotic** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium, Theobroma cacao, **Pelargonium graveolens**, Salvia sclarea, Hordeum vulgare, ascorbic acid, "tableting aids"

Internet 100%

start 20:38 EN

2011 medikams Antidopingas irklavi... Antidopingas medika... Methylhexanamine -... Gauta - Microsoft Ou... penktadienis 2011.01.21



Methylhexanamine - Drugs Forum - Windows Internet Explorer

http://www.drugs-forum.com/forum/showwiki.php?title=Methylhexanamine

File Edit View Favorites Tools Help

Google methylhexanamine Search + Share Bookmarks Check Translate AutoFill Sign In

Windows Live Bing What's New Profile Mail Photos Calendar Share Sign In

Methylhexanamine - Drug... Geranium - Wikipedia, the fre...

- **Giggle** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: guarana, **Geranium extract**, calcium, magnesium, "tableting aids"
- **Clearshot 3X Concentrate** Mfg: E-Pharm. Listed ingredients: L-citrulline malate, zingerone, caffeine, **geranamine**
- **Buzz** (Australia) Mfg: Legal Highs. Listed ingredients: L-citrulline malate, zingerone, caffeine, **geranamine**
- **Vegas Nights** (New Zealand) Mfg: Enjoi Products. Listed ingredients: Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Paulinia cupana, Citrus aurantium, "amino acids"
- **Diablo XXX** (US) Mfg: AM-HI-CO. Listed ingredients: Vitamins B1, B5, B6, Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, kola nut extract, "amino acid blend", magnesium stearate
- **Exotix Super** (Europe) Mfg: AM-HI-CO. Listed ingredients: Vitamins B1, B5, B6, Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, kola nut extract, "amino acid blend", magnesium stearate
- **Charged** (New Zealand) Mfg: A-Class. Listed ingredients: Citrus aurantium, Theobroma cocoa, Guarana, **Pelargonium graveolens**, caffeine
- **Phat Freddy's Tripsta** Mfg: Party Shnacks. (New Zealand) Listed ingredients: caffeine, green tea extract, **geranium extract**, yerba mate, guarana, capsaicin, kaia nut, ginseng, gelatin, stearic acid, magnesium stearate, titanium dioxide
- **Groove** (Worldwide) Mfg: London Underground. Listed ingredients: **Synthetic equivalent of standardised Geranium oil extract**, poppy seed, magnesium sterate, dicalcium phosphate
- **Crank'd** (New Zealand) Mfg: A-Class. Listed ingredients: caffeine, "free form amino acids", "antioxidants", guarana, green tea, cocoa, Citus aurantium, **Pelargonium graveolens (synthetic equivalent)**
- **Redd Hearts** (New Zealand) Mfg: A-Class. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium, Griffonia simplicifolia, Hordeum vulgare, **Pelargonium graveoleons (synthetic equivalent)**, Piper nigrum, Salix alba, Salvia sclarea, Theobroma cocoa, "free form amino acids", vitamin C
- **Red E** (Worldwide) Mfg: Future Highs. Listed ingredients: unknown. There is an informal report that these contain caffeine and **DMAA**
- **Trance** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: Griffonia seed extract, caffeine, **geranium extract**, sodium chloride, magnesium aspartate,

start 2011 medikams Antidopingas irklavi... Antidopingas medika... Methylhexanamine - ... Gauta - Microsoft Ou... EN 20:39 pentadienis 2011.01.21

Methylhexanamine - Drugs Forum - Windows Internet Explorer

http://www.drugs-forum.com/forum/showwiki.php?title=Methylhexanamine

File Edit View Favorites Tools Help

Google Search Search + Share Bookmarks Check Translate AutoFill Sign In

Windows Live Bing What's New Profile Mail Photos Calendar Share Sign in

Methylhexanamine - Drug... Geranium - Wikipedia, the fre...

- **Trance** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: Griffonia seed extract, caffeine, **geranium extract**, sodium chloride, magnesium aspartate, calcium ascorbate, "amino acid blend"
- **Envy** (Europe) Mfg: unknown. Listed ingredients: Hamelia patens, **Pelargonium graveollens**, Polygonium multiflorum, Paulina cupana, Theobroma cacao, clary cage, Citrus aurantium, vitamins B and C, "amino acids", "tableting agents", "permitted colour coating"
- **Bliss Bomb** (Europe) Mfg: Cosmic Party Productions. Listed ingredients: caffeine, "free form amino acids (l-tyrosine, l-phenylalanine)", griffonia seed extract, **pelargonium extract (synthetic equivalent)**, Citrus aurantium extract, vitamin B6, "tableting aids"
- **Dr. Feelgood** (Europe) Mfg: Cosmic Party Productions. Listed ingredients: caffeine, Theobroma cacao extract, **pelargonium extract (synthetic equivalent)**, Hordeum vulgare extract, Citrus aurantium extract, clary sage extract, griffonia seed extract.
- **Space Trips** Mfg: unknown. Listed ingredients: galangal, **geranamine**, Citrus aurantium, caffeine, piperine
- **Fast Lane** Mfg: unknown. Listed ingredients: **DMAA**, Camellia sinensis, piperine, epimedium, [passion flower](#)
- **Colours** (UK) Mfg: unknown Listed ingredients: **1,3-dimethylamylamine**, methylmesembrine
- **Cosmic** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, Citus aranthium, choline bitartrate, caffeine, "mineral blend", "amino blend", synephrine, vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- **Mythic** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, Glacine, Citus aranthium, caffeine, "mineral blend", "amino blend", synephrine, vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- **Supasonic** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, caffeine, "mineral blend", "amino blend", vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- **Angelic** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, caffeine, "mineral blend", "amino blend", vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- **Move** (UK) Mfg: London Underground. Listed ingredients: "**Synthetic equivalent of standardized geranium oil extract**", caffeine, magnesium stearate, dicalcium phosphate
- **Revive** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, caffeine, "mineral blend", "amino blend", vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- **Pure Go-E Party Pills** (Netherlands) Mfg. Cosmic Party Products. Listed ingredients: caffeine, Theobroma cacao extract, Hordeum

Internet 100%

start 2011 medikams Antidopingas irklavi... Antidopingas medika... Methylhexanamine - ... Gauta - Microsoft Ou... EN 20:40 penktadienis 2011.01.21

# Отказ и иное уклонение от сдачи пробы



**РУСАДА** DOPING CONTROL NOTIFICATION  
УВЕДОМЛЕНИЕ О ПРОХОЖДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

1. ATHLETE INFORMATION • ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТСМЕНЕ

FAMILY NAME (ФАМИЛИЯ): * <i>Макаров</i>	ATHLETE NAME (ИМЯ): * <i>Макс</i>	DATE OF BIRTH (ДАТА РОЖДЕНИЯ):
CITY (ГОРОД):	SPORT (СПОРТ): * <i>Хоккей с шайбой</i>	ISSUE & EXPIRY DATE (ДАТА ВЫПУСКА И СРОК ДЕЙСТВИЯ):
ADDRESS (АДРЕС):	STATE (РЕГИОН):	DOCUMENT NUMBER (НОМЕР ДОКУМЕНТА):
COUNTRY (СТРАНА):	CONTACT TEL. (НОМ. СВЯЗИ) (ТЕЛЕФОН СВЯЗИ):	COACH'S NAME (ИМЯ ТРЕНЕРА):

2. NOTIFICATION • УВЕДОМЛЕНИЕ

TYPE OF TEST REQUESTED (ВИД ПРОСЬБЫ):

I HEREBY ACKNOWLEDGE THAT I HAVE RECEIVED AND READ THIS NOTICE (INCLUDING SECTION 1) OVERLEAF, AND I CONSENT TO PROVIDE SAMPLE(S) AS REQUESTED. I UNDERSTAND THAT FAILURE TO PROVIDE A SAMPLE MAY CONSTITUTE AN ANTI-DOPING RULE VIOLATION.  
Я ПОДТВЕРЖДАЮ, ЧТО ПОЛУЧИЛ И ПРОЧЕЛ ЭТО УВЕДОМЛЕНИЕ (ВКЛЮЧАЯ Л. 1 НА ОБРАТНОЙ СТОРОНЕ), И Я СОГЛАСЕН НА СДАЧУ ПРОБЫ УСТАНОВЛЕННЫМ ПОРЯДКОМ. Я ПОНИМАЮ, ЧТО НАРУШЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ СДАЧИ ПРОБЫ ИЛИ ОТКАЗ ОТ СДАЧИ ПРОБЫ ПОВЛЯЮТСЯ НАРУШЕНИЕМ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ.

COLLECTOR'S NAME (ИМЯ ДОПИНГ-КОНТРОЛЬЩИКА):

TEST OFFICER'S SIGNATURE (ПОДПИСЬ ДОПИНГ-КОНТРОЛЬЩИКА):

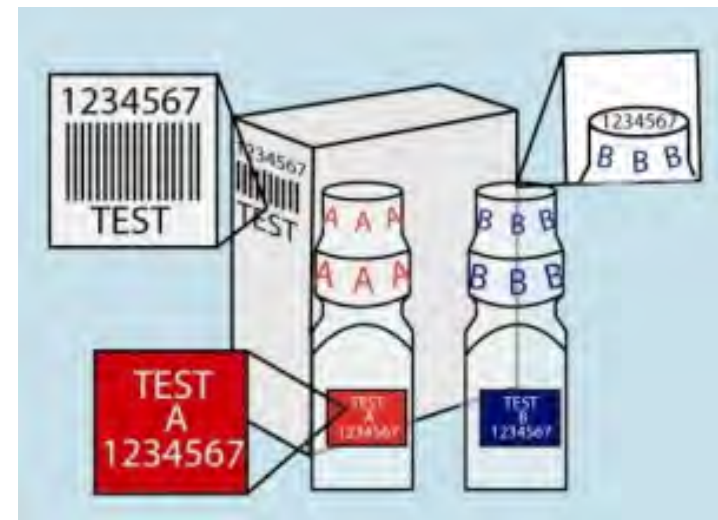
ATHLETE'S SIGNATURE (ПОДПИСЬ СПОРТСМЕНА):

*«Я подтверждаю, что получил и прочел это уведомление и я согласен на сдачу пробы установленным порядком (я понимаю, что нарушение процедуры сдачи пробы или отказ от сдачи пробы являются нарушением антидопинговых правил)».*

# Фальсификация или попытка фальсификации

## НАПРИМЕР:

- предоставление ложной информации во время процедуры тестирования
- изменение идентификационного кода
- разбитие емкости с пробой



# Нарушение правил доступности

ADAMS - база данных о местонахождении спортсменов

Заполняют спортсмены, входящие в пул тестирования «РУСАДА» или пул тестирования международной спортивной федерации

Неполная, несвоевременно  
предоставленная  
информация

= Непредставление информации



Недоступность спортсмена для  
тестирования по указанному  
адресу в одночасовое окно

= Пропущенный тест



Любое сочетание 3 пропущенных тестов и/или 3 случая  
непредставления информации в течение 12 месяцев -



= **нарушение антидопинговых правил**

# Обладание запрещенными веществами и методами

Имеет ли спортсмен право хранить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, или запрещенный метод?

**НЕТ**, ни спортсмен, ни тренер

**ТОЛЬКО ВРАЧ** для оказания экстренной медицинской помощи !

Исключение –  
наличие у  
спортсмена  
разрешения на  
ТИ!

запрещенный  
препарат



# Распространение или попытка распространения



Период дисквалификации может  
быть пожизненным!

# Назначение или попытка назначения



Исключение – наличие у  
спортсмена разрешения на ТИ!

# Соучастие

Помощь, поощрение, способствование, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил



# Профессиональное сотрудничество

Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации



# Роль и ответственность персонала спортсмена

знать и действовать в соответствии с антидопинговыми правилами

использовать своё влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу

сотрудничать при реализации антидопинговых программ



**Если доказана причастность персонала к нарушению спортсменом антидопинговых правил, по отношению к нему применяются более строгие санкции, чем к спортсмену!**

**БЛАГОДАРИМ ЗА  
ВНИМАНИЕ!**