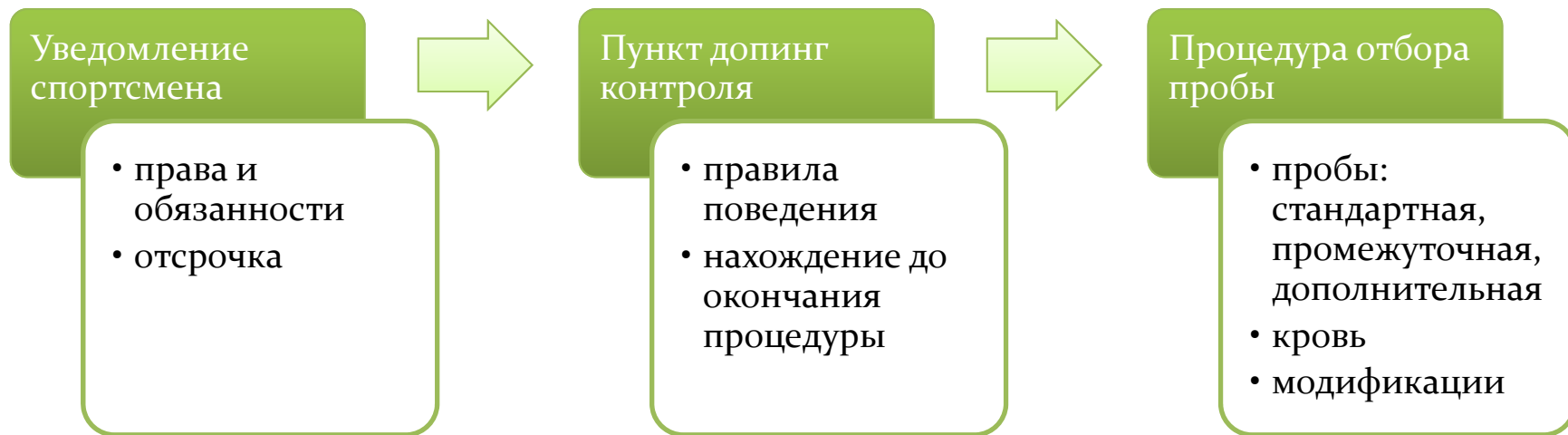


**Процедура прохождения допинг-контроля.
Права и обязанности спортсменов.**

Процедура допинг-контроля



Уведомление спортсмена

ИДК или шаперон (сопровождающий):

- сообщает спортсмену о необходимости прохождения процедуры допинг-контроля
- информирует спортсмена о его правах и обязанностях
- сопровождает спортсмена до пункта допинг-контроля

Спортсмен:

- подписывает бланк уведомления
- следует за ИДК (шаперон)



Права и обязанности спортсмена

Имеет право на:

- представителя
- переводчика
- конфиденциальность
- информированность о деталях процедуры допинг-контроля
- подачу запроса об отсрочки прохождения процедуры по уважительным причинам
- запрос на модификации для спортсменов с ограниченными возможностями или для несовершеннолетних спортсменов

Обязан:

- оставаться в поле зрения шаперона с момента уведомления до момента прибытия на пункт допинг-контроля
- предоставить документ, удостоверяющий личность спортсмена
- немедленно явиться на пункт допинг-контроля и выполнять все требования, связанные с процедурой допинг-контроля, если нет необходимости в отсрочке
- соблюдать все необходимые требования (спортсмен не должен принимать душ и ходить в туалет до завершения процедуры допинг-контроля)

Причины отсрочки немедленной явки спортсмена на пункт допинг-контроля

Необходимость:

- окончания тренировочного процесса (после уведомления спортсмена в период тренировки)
- переодевания в более комфортную одежду
- забрать документ, удостоверяющий его личность
- присутствия на награждении победителей соревнований
- участия в пресс-конференции после соревнований
- участия в дальнейших стартах

Прибытие на пункт и заполнение протокола допинг-контроля

Спортсмен:

- прибывает в комнату ожидания пункта допинг-контроля
- приступает к процедуре допинг-контроля с заполнения протокола допинг-контроля



Выбор мочеприемника

Спортсмену:

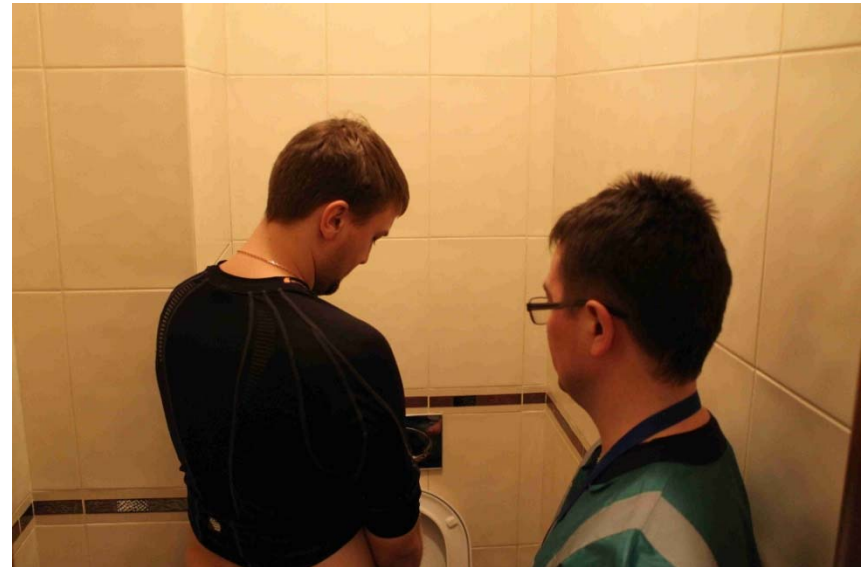
- представляется на выбор минимум три комплекта мочеприемников
- обязаны предоставить ИДК одного с ним пола для сдачи пробы мочи



Сдача пробы мочи

Спортсмен:

- споласкивает руки
- вскрывает упаковку, при этом крышка остается в упаковке
- сдает пробу в присутствии ИДК
- достает крышку из упаковки и закрывает мочеприемник



Проверка комплекта для упаковки пробы

- комплект: две баночки (А и Б) для пробы мочи, защитные упаковочные пакеты
- предоставляется на выбор три комплекта
- проверить комплект и его содержимое на целостность и корректность – обязанность спортсмена



Упаковка пробы

Спортсмен:

- удостоверившись в правильности номеров и целостности комплекта, вскрывает защитную упаковку с баночек, снимает крышки и вверх дном ставит их на стол
- переливает содержимое мочеприемника сначала в баночку Б до нижней отметки, все остальное – в баночку А



Упаковка пробы

Спортсмен:

- закрывает баночки до последнего щелчка крышки, только после этого ИДК может брать в руки баночки с пробой, чтобы удостовериться в прочности их закрытия
- упаковывает баночки в защитную упаковку и убирает в коробку



Проверка плотности мочи

- ИДК должен проверить на остатках мочи из мочеприемника ее плотность, в случае недостаточной плотности (менее 0,05), спортсмен должен будет предоставить дополнительные пробы до того момента, пока плотность не станет удовлетворительной



Заполнение протокола допинг-контроля

- ИДК вносит в протокол всю информацию о процедуре сдачи пробы (время, плотность, объем, номер пробы)



Завершение заполнения протокола допинг-контроля

Спортсмен:

- обязан проверить правильность всей внесенной ИДК информации и может добавить свои комментарии в протокол
- ставит свою подпись в нижней части протокола, если согласен со всеми записями



Завершение процедуры

- По окончании процедуры спортсмен получает копию протокола допинг-контроля, которую ему необходимо сохранять как можно дольше, вплоть до завершения спортивной карьеры



Промежуточная проба

- если объем мочи недостаточен (менее 90 мл)
- комплект промежуточной пробы: пластиковая пробка и защитная клейкая лента
- спортсмену предоставляется на выбор минимум три комплекта для промежуточной пробы



Промежуточная проба (особенности)

- проба мочи переливается только в одну из баночек, которая закрывается пластиковой пробкой
- комплект убирается в коробку и заклеивается защитной лентой



Промежуточная проба

- время между попытками сдачи пробы спортсмен проводит в комнате ожидания под присмотром шаперона
- каждый раз спортсмен начинает выполнять все действия с момента выбора мочеприемника
- проба с первой (первых) попыток смешивается с последней, и если ее объем достаточен, процедура продолжается в стандартном режиме

Модификации

- несовершеннолетние спортсмены
- спортсмены с ограниченными возможностями

Особенности сдачи пробы крови

- биологический паспорт – выжидается минимум два часа после окончания любой физической нагрузки
- десять минут в сидячем положении перед сдачей пробы
- можно сдавать пробу в лежачем положении
- максимальное количество попыток - три
- дополнительная информация