

УТВЕРЖДЕНО
Президиумом Федерации сумо России
Протокол № 09-09/22 от 09 сентября 2022 г.



Президент

Р.Л. Илиев

Образовательная
антидопинговая стратегия
Общероссийской общественной организации
«Федерация сумо России»

2022-2025 гг.

Содержание

Введение	3
Идея	3
Цель	4
Задачи	4
Ключевые показатели	6
Общие положения	6
Реализация образовательной антидопинговой стратегии	7
• Целевая аудитория	7
• Оценка текущей ситуации	8
• Прделанная работа	9
Механизмы реализации	12
• Взаимодействие с РАА «РУСАДА»	13
План реализации антидопинговой стратегии ФСР	18
Ресурсы	26
Контроль за реализацией антидопинговых мероприятий	27

ВВЕДЕНИЕ

Образование является одной из важнейших частей культуры общества. В своей системе образование представлено многообразием форм, от воспитания ребенка в семье и институализированного образования до дистанционного и самообразования, которое в настоящий момент приобретает все большее значение.

В систему образования втянуты различные классы и социальные группы населения. Культурные ценности, образцы поведения, образы мышления при помощи образования транслируются от одной социальной группы к другой, от одного поколения к другому. Комплекс образовательных технологий в значительной степени зависит от уровня развития культуры и спорта, науки и техники. Спорт как неотъемлемая часть общественной жизни, формирует модели и образцы поведения, взаимодействия, как отдельных личностей, так и целых групп.

Сегодня спорт, как наиболее значимое социокультурное и политическое явление выступает важнейшей и естественной сферой жизнедеятельности любого общества. В свою очередь образовательный процесс в спорте, формирует принципы и модели поведения спортсменов, как в тренировочном, соревновательном процессах так и в периоды отдыха. Нацеленность спортсмена на «результат» характеризуется возрастанием его физических и психоэмоциональных нагрузок. Для организации социально приемлемых способов преодоления отрицательного влияния психофизических нагрузок, в практической работе Федерация сумо России (ФСР) рекомендует специальные режимы тренировок, в которых применяются современные технические средства тренировочного процесса, а также методы восстановления, исключая применение препаратов, наносящих вред здоровью спортсмена.

Президиум ФСР, понимая важность и обязательность внедрения, реализации и учета в своей деятельности образовательных программ по предотвращению использования допинга, принимает настоящую Стратегию, направленную на предупреждение применения борцами сумо препаратов и методов, включённых в Запрещенный список WADA.

Настоящая Антидопинговая стратегия, это комплекс организационных, образовательных и медицинских мероприятий, позволяющий скоординировать работу, направленную на недопущение и пресечение случаев использования допинга в тренировочной и соревновательной деятельности.

ИДЕЯ

Через систему восприятия и обучения, а также совокупность приобретенных знаний, умений, навыков, ценностных установок, опыта, деятельности и компетенций, пропагандировать среди спортсменов борцов сумо, персонала спортсменов и других лиц ФСР модель поведения, которая соответствует ценностям чистого спорта и не допускать случаев применения допинга в сумо. При этом предупреждение

нарушений антидопинговых правил в сумо, является ключевой, основополагающей идеей, вынесенной из главного принципа Международного стандарта по образованию, где знакомство спортсмена с мерами противодействия допингу должно происходить в процессе образования, а не на процедурах допинг контроля.

ЦЕЛЬ

Используя информационно-образовательные программы и антидопинговые мероприятия в краткосрочной, среднесрочной и долгосрочной временной перспективе сформировать у спортсменов, персонала спортсменов и других лиц Федерации сумо России четкое понимание верховенства антидопинговых правил в своей спортивной деятельности, что в полной мере соответствует ценностям спорта – «этическое достижение человеком высокого мастерства благодаря совершенствованию природных талантов каждого спортсмена» (Всемирный Антидопинговый Кодекс).

ЗАДАЧИ

ФСР планирует внедрять и поддерживать основанные на ценностях «чистого» спорта краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные образовательные программы по предотвращению использования допинга в спорте.

Задачи на краткосрочную перспективу (до 2023 года):

- Совместно с РАА «РУСАДА» разработать образовательную антидопинговую программу ФСР;
- Создать комиссию ФСР по антидопинговой работе,
- Создать комиссии по антидопинговой работе в региональных отделениях;
- Повысить квалификацию сотрудника Федерации ответственного за антидопинговую работу;
- Создать систему мониторинга качества антидопингового образования спортсменов и персонала спортсменов, которая предполагает контроль уровня знаний, навыков и умений;
- Проведение информационно-образовательных мероприятий, направленных на доведение до спортсменов всех уровней, персонала спортсменов и иных лиц, основных положений Всемирного антидопингового кодекса, постоянного информирования о выходящей нормативно-методической литературы по данной теме;
- В сотрудничестве с РАА «РУСАДА» подготовить АД программы, направленные на преодоление кризисных ситуаций;
- Усилить контроль за прохождением образовательного антидопингового онлайн-курса на сайте rusada.triagonal.net всеми спортсменами-борцами сумо и персоналом спортсменов;

- Внедрить «Декларации персональной ответственности» для тренеров и спортсменов – кандидатов в члены сборных команд России по сумо, участников Всероссийских соревнований, направленных на предотвращение использования препаратов и методов, включенных в «Запрещённый список WADA».

Задачи на среднесрочную перспективу (до 2024 года):

- Разработать учебный план по антидопинговому образованию для спортсменов и тренеров в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом, Международным стандартом по образованию и Общероссийскими антидопинговыми правилами РАА «РУСАДА»;
- Подготовить и обучить представителей Федерации сумо России для дальнейшего проведения антидопинговой работы в регионах;
- Сформировать у кандидатов в сборную команду России по сумо, тренерского состава, высокого уровня личной ответственности по недопущению использования в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности нарушения антидопинговых правил;
- Разработать и принять соответствующие антидопинговые стратегии федерациями сумо субъектов РФ;
- Совместно с региональными федерациями сумо разработать эффективные методы профилактической работы, направленной на предотвращение использования спортсменами, учащимися спортивных школ по сумо в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности запрещённых препаратов и методов.

Задачи на долгосрочную перспективу (до 2025 года):

- Сформировать у российских спортсменов-борцов сумо всех возрастных групп, тренеров и обеспечивающего персонала высокой антидопинговой культуры;
- Организовать взаимодействие комиссии ФСР по антидопинговой работе с медицинскими организациями ФМБА России, осуществляющими медицинское обеспечение сборных команд России и РАА «РУСАДА».
- Внедрить технологии дистанционного консультирования, с использованием сети Интернет, по вопросам эффективного предотвращения использования допинга в спорте;
- Обеспечить доступность информации и увеличить скорость информирования каждого спортсмена, тренера и других лиц ФСР об изменениях, вносимых в антидопинговые правила.

КЛЮЧЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

В качестве эффективных показателей качества антидопинговой программы Федерации сумо России следует выделить:

- Динамические изменения предметных и личностных результатов спортсменов борцов сумо в процессе освоения антидопинговых правил, реализуемых в соответствии с Кодексом;
- Доступность образовательных антидопинговых технологий для всей целевой аудитории ФСР;
- Возможность повышения квалификации в области антидопинга для спортсменов, обеспечивающего персонала спортсменов и других лиц ФСР;
- Включение требований сертификации и аттестации, в области антидопингового обеспечения, для спортсменов, персонала спортсменов и ответственных лиц ФСР в документы, регулирующие их профессиональную деятельность;
- Открытость деятельности ФСР в решении проблем, связанных с нарушением антидопингового законодательства.

Таким образом, мы можем заключить, что качество антидопингового образования и эффективные его показатели являются комплексным показателем, учитывающим отношения между всеми участникам образовательных отношений, процессом продвижение от цели к результату образования, а так же характеризует уровень знаний и личностных компетенций спортсменов борцов сумо, персонала спортсмена и других лиц ФСР, раскрытие их индивидуальных особенностей.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Образовательная антидопинговая стратегия ФСР основана на требованиях статьи 18 Кодекса WADA, разработана в сотрудничестве с Министерством спорта Российской Федерации, РАА «РУСАДА», Международной Федерацией сумо в соответствии с положениями Международной конвенции ЮНЕСКО (о борьбе с допингом в спорте), Всемирного антидопингового кодекса, стандартов МФС, законодательства Российской Федерации, рекомендациям Министерства спорта Российской Федерации и Олимпийского комитета и призвана пропагандировать модель поведения, которая соответствует ценностям чистого спорта, а также помочь спортсменам, персоналу спортсменов и другим лицам не допустить применение допинга.

Для достижения поставленных целей, согласно статье 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс WADA), Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, Федерация обязана внедрять и поддерживать образовательные антидопинговые программы.

Данная антидопинговая стратегия Федерации сумо России направлена на разработку, внедрение и отслеживание информационно-образовательных программ, основная задача которых способствовать развитию духа спорта, повышать осведомленность, предоставлять точную информацию и развивать способность принимать решения для предотвращения преднамеренных и непреднамеренных нарушений антидопинговых правил и других нарушений Кодекса WADA.

Программы должны оказывать долгосрочное влияние на выбор, сделанный спортсменами и другими лицами из числа персонала спортсмена в пользу предотвращения и полного исключения случаев преднамеренного и непреднамеренного применения запрещенных субстанций и методов среди борцов сумо всех возрастных категорий.

РЕАЛИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ АНТИДОПИНГОВОЙ СТРАТЕГИИ

Согласно Части второй «Международного стандарта по образованию» реализация образовательной программы включает в себя четыре компонента, разработка и внедрение которых обеспечит достижение намеченных целей:

1. *Ценностно-ориентированное образование*: осуществление мероприятий, направленных на развитие личных ценностей. Таким образом развивается способность обучающегося принимать решения о соблюдении моральных норм поведения.
2. *Повышение осведомленности*: особое внимание к темам и вопросам, связанным с принципами чистого спорта.
3. *Предоставление информации*: обеспечение доступности достоверных, актуальных данных, связанных с принципами чистого спорта.
4. *Антидопинговое Образование*: проведение тренингов по антидопинговым темам для формирования навыков поведения с соблюдением принципов чистого спорта и принятия обоснованных решений.

Целевая аудитория ФСР состоит из двух групп:

1. Спортсмены

- Спортсмены спорта высших достижений (основной состав) – около 280 человек;
- Спортсмены состоящие в пулах тестирования;
- Спортсмены высокого уровня (резерв);
- Юниоры и юниорки;
- Юноши и девушки;
- Начинающие спортсмены (дети: девочки и мальчики);
- Спортсмены, возвращающиеся после применения санкций;

2. *Персонал спортсменов*

- Тренеры;
- Спортивные врачи;
- Спортивные администраторы;
- Родители;
- Лица, влияющие на принятие спортсменами решения;
- Спортивные диетологи/диетврачи;
- Преподаватели по антидопинговому обучению;
- Лица, возвращающиеся после применения санкций.

Оценка текущей ситуации

Оценка текущей ситуации позволит учесть изменения, произошедшие в области антидопингового обеспечения ФСР, а также выявить факторы, наличие которых может повлиять на ситуацию и изменить ее.

Приказом Минспорта России от 05.08.2019 № 617 ФСР наделена правами и обязанностями общероссийской спортивной федерации по виду спорта «сумо» сроком на 3 года. Президентом Федерации сумо России является Илиев Роман Лазирович.

Федерация сумо России – член Международной федерации сумо - International Sumo Federation (ISF), член Европейской федерации сумо European Sumo Federation (ESF), член Олимпийского комитета России (ОКР), Комитета национальных и неолимпийских видов спорта России (КННВС) и Российского Союза боевых искусств (РСБИ).

Ежегодно повышается уровень проведения соревнований, для их освещения привлекаются СМИ. Соревнования широко освещаются в популярных социальных сетях. Ужесточается система допинг-контроля. За последние 4 года сумо находится в условиях динамического развития в Российской Федерации и мире.

В настоящее время в состав Федерации сумо России входят: 26 аккредитованных региональных спортивных федераций и 20 региональных отделений, не имеющих государственную аккредитацию, которые так же занимаются повышением уровня осведомлённости и образованности спортсменов и персонала спортсменов в области антидопинговых правил и процедур. В трёх регионах Российской Федерации: Республике Тыва, Республике Крым и Удмуртской Республике сумо является базовым видом спорта. На территории данных регионов действуют центры подготовки спортсменов по борьбе сумо: Республика Тыва 10 Государственных бюджетных учреждений, в которых занимаются более 2 тыс. спортсменов.

Антидопинговые программные мероприятия Федерации сумо России направлены на формирование культуры нулевой терпимости к допингу в целях сохранения сущности понятия «духа спорта». В целях реализации мер по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним в соответствии со статьей 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 августа 2016 г. № 947, (с изменениями, вступившими в силу 17 января 2019 г.).

Проделанная работа

Федерация сумо России реализует следующие антидопинговые мероприятия:

- По итогам проведенных организационных совещаний определяет должностных лиц, ответственных за организацию работы Федерации сумо России по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним во взаимодействии с Министерством спорта Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА». Должностными лицами назначены: Генеральный секретарь Федерации сумо России Паповян Т.В., старший тренер спортивной сборной команды России по сумо Голубовский Ю.Ю., врач по спортивной медицине спортивной сборной команды России по сумо Рыгалов М.А. Генеральный секретарь ФСР Паповян Т.В также взаимодействует с антидопинговым отделом Международной федерации сумо (ISF).

- Размещает на официальном сайте Федерации сумо России www.rossumo.ru в информационно-телекоммуникационной сети Интернет общероссийские антидопинговые правила, Всемирный антидопинговый кодекс и соответствующие международные стандарты ВАДА, нормативно правовые акты законодательства Российской Федерации, содержащие положения об ответственности за нарушение антидопинговых правил и антидопинговые правила, утвержденные ISF, на русском языке;

- Организует ежегодное прохождение спортсменами, персоналом спортсменов, а также сотрудниками ФСР образовательного он-лайн курса на сайте rusada.triagonal.net;

- Ежегодно обеспечивает ознакомление спортсменов, тренеров и иного персонала спортсмена с положениями действующих редакций Всемирного антидопингового кодекса и соответствующих международных стандартов ВАДА, общероссийских антидопинговых правил, антидопинговых правил ISF по виду спорта сумо;

- Предоставляет в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами необходимую информацию Российскому антидопинговому агентству «РУСАДА»

для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования, как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

- Уведомляет спортсменов о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию, в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами, как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период; оказывает содействие в предоставлении информации о местонахождении спортсменов, включенных в национальный список тестирования;

- Оказывает содействие в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 мая 2009 г. № 293;

- Обеспечивает условия для проведения допинг-контроля на спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами, а также содействует проведению тестирования на указанных спортивных мероприятиях в соответствии с порядком проведения допинг-контроля;

- Применяет санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов) на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил спортсменами, а также тренерами, иными специалистами в области физической культуры и спорта в отношении спортсменов, участвующих в спортивном соревновании;

- Информировывает Министерство спорта Российской Федерации, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», ISF, ESF о принятых в отношении спортсменов и персонала спортсмена, нарушавших антидопинговые правила, санкциях;

- Оказывает содействие в поиске и предоставлении контактной информации по спортсменам и (или) персоналу спортсменов, находящимся под юрисдикцией Федерации сумо России;

- Обеспечивает спортсменов, тренеров и иной персонал спортсмена антидопинговыми информационно-образовательными материалами и методическими пособиями в целях информирования относительно всех последних изменений в Запрещенном списке ВАДА и соответствующих положениях международных спортивных объединений;

- Участвует в образовательных семинарах, круглых столах, рабочих группах и иных мероприятиях по вопросам борьбы с допингом в спорте; осуществляет информационно-пропагандистскую деятельность по профилактике применения и использования спортсменами, тренерами и иным персоналом спортсмена субстанций и методов, запрещенных в спорте;

- В Положение и Регламенты чемпионата и первенств России, календарных всероссийских и межрегиональных соревнований по сумо внесены разделы, включающие:

- - требование соблюдения участниками соревнований антидопинговых правил;
- - обязательное ежегодное прохождение участниками соревнований антидопингового онлайн-курса РУСАДА по адресу: <https://rusada.triagonal.net> с предоставлением сертификата.

Более точное исследование состояния антидопинговой культуры и образования в Федерации сумо России было проведено методом **SWOT анализа**.

Положительные стороны (S) Федерации для формирования антидопинговой культуры и создания стабильной системы антидопингового образования внутри ситуации:

- Высокий уровень взаимопонимания и доверия внутри Федерации между всеми участниками спортивного процесса включая спортсменов, тренеров и руководства ФСР.
- Высокий авторитет главного тренера в сборной команде;
- Общее понимание значимости процесса антидопингового регулирования в ФСР;
- Наличие информационного ресурса: раздел «Антидопинг» на сайте Федерации;
- Назначение сотрудников ответственных за организацию антидопинговой работы в ФСР;
- Внесение в регламент соревнований проводимых ФСР требований по профилактике нарушений антидопинговых правил;
- Взаимодействие с региональными Федерациями и отделениями по вопросам антидопингового регулирования.

Отрицательное влияние (W) внутренние компоненты, пагубно влияющие на развитие антидопинговой среды в Федерации и создающие риски для (не)преднамеренного нарушения антидопинговых правил:

- Ограниченные технические возможности поиска актуальной информации в области антидопинговых правил при проведении тренировочных сборов;
- Слабая мотивация некоторых спортсменов в актуализации своих знаний в области антидопинга;
- Недостаточная работа специалистов в региональных Федерациях по профилактике антидопинговых нарушений;
- Отсутствие достаточного финансирования антидопинговой деятельности в региональных федерациях.

Возможности (O), внешние вероятные факторы, дающие дополнительные возможности по достижению цели-реализации собственной антидопинговой образовательной стратегии:

- Наличие образовательных программ РУСАДА для всех целевых групп;
- Возможность прохождения спортсменами, персоналом спортсмена и иными лицами антидопинговых программ онлайн-курс РУСАДА;
- Формирование средствами массовой информации позитивного отношения к антидопинговым правилам, направленным на поддержание целостности спорта в части уважения к правилам, соперникам, честной борьбе, равным условиям и ценности чистого спорта для всего мира.
- Возможность подготовки лица, ответственного за антидопинговую работу в Федерации, а также повышение его квалификации;
- Большое количество образовательной антидопинговой литературы.

Угрозы (T) внешние вероятные факторы, которые могут осложнить достижение цели – реализации собственной антидопинговой образовательной стратегии:

- Коммерциализация спорта;
- Возрастающая доступность применения и использования субстанций и методов, запрещенных к использованию;
- Отсутствие продуманной системы социальной защиты спортсменов;
- Слабая психологическая подготовка тренеров и отсутствие психологической подготовки спортсменов.
- Наличие запрещенных субстанций в спортивном питании и БАД.

Выводы по анализу ситуации:

В настоящее время потребности ФСР в усилении мер антидопингового сопровождения связаны с увеличением количества региональных федераций сумо. Растет число детей и взрослых занимающихся данным видом спорта. Что в свою очередь предполагает усиление мер антидопингового обеспечения, профилактики применения допинга в спорте и формирование нравственных убеждений у спортсмена относительно нулевой терпимости к допингу. Однако существенным препятствием, в образовательном процессе являются социально-экономические различия между регионами, существенная дифференциация регионов России по уровню цифровизации это отражается на доступности информационных и образовательных ресурсов для населения.

МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ

В основе эффективного использования организационных механизмов реализации образовательной антидопинговой стратегии Общероссийской спортивной стратегии Федерации сумо России лежит способность ответственных субъектов

выстроить эффективный механизм принятия и реализации решений, направленных на достижение сформулированных целей и задач.

Основными элементами этого механизма являются:

- *Информационно-образовательные материалы*, доступные на сайте ФСР и РУССАДА, рассчитанные на спортсменов и персонал спортсменов, включают в себя:
 - Антидопинговые правила, в том числе Всемирный антидопинговый кодекс WADA, Международные акты и общероссийские антидопинговые правила, Уголовный Кодекс, Кодекс по этике;
 - Антидопинговые правила крупных спортивных мероприятий;
 - Справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по процедуре допинг-контроля;
 - Руководство пользователя системы АДАМС;
 - Приложение РУСАДА «Проверь лекарство»;
 - Консультации специалистов Федерации по телефону и электронной почте;
 - Стратегия РУСАДА по предотвращению использования допинга 2021-2024.
- *Проводимые ФСР мероприятия*, включающие в себя:
 - Антидопинговые образовательные семинары РУСАДА для всех целевых групп;
 - Распространение информационных материалов на мероприятиях Федерации, предназначенных различным целевым аудиториям;
 - Предоставление информации о местонахождении спортсмена.

В соответствии со статьей 18.2 Кодекса Образовательные программы должны включать в себя следующие темы:

- Принципы и ценности, связанные с чистым спортом;
- Права и обязанности Спортсменов и Персонала спортсмена;
- Принцип Строгой ответственности;
- Последствия использования допинга, например, для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия, а также санкции;
- Нарушения антидопинговых правил;
- Субстанции и Методы из Запрещенного списка;
- Риски применения добавок;
- Применение лекарственных средств и Разрешение на терапевтическое использование;
- Процедуры тестирования, включая анализы мочи, крови, а также проверку Биологического паспорта Спортсмена;
- Требования к Регистрируемому пулу тестирования, включая информацию о местонахождении и использование АДАМС.

Взаимодействие с РАА «РУСАДА»

Для достижения более высокого уровня подготовленности спортсменов и персонала спортсменов, РУСАДА разработало учебный план по обучению вопросам антидопинговой культуры. Именно учебный план логически связывает различные темы образовательной программы и направляет деятельность обучаемых на достижение конечных целей учебного процесса: повышать осведомленность, предоставлять точную информацию и развивать способность принимать решения для предотвращения преднамеренных и непреднамеренных нарушений антидопинговых правил и других нарушений Кодекса.

Учебный план для спортсменов (персонала) по обучению вопросам антидопинговой культуры

СПОРТСМЕНЫ							
№	Описание	Начинающие спортсмены	Юноши, девушки	Юниоры, юниорки	Молодежный состав	Спортсмены высокого уровня	Спортсмены спорта высших достижений
		ПЕРСОНАЛ СПОРТСМЕНА И ИНЫЕ ЛИЦА					
		Тренеры	Спортивные врачи	Спортивные администраторы	Родители	Спортивные Диетологи	Аккредитованные преподаватели
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА	(1)	(2)	(2)	1	2(1)	3(2)
2	Структура и функции РУСАДА	1(2)	1(2)	1(2)	2(1)	3	3(2)
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА	(3)	(3)	1(3)	1	3(2)	4(4)

4	Спортивные ценности, этика	2(4)	2(4)	2(4)	3(4)	4(4)	4(4)
5	Запрещенный список	(2)	1(4)	1(3)	2(2)	3(3)	3(4)
6	Проверка медикаментов	(4)	(4)	1(2)	2-3(3)	3(3)	4(4)
7	Терапевтическое использование	(2)	(4)	(3)	1-2(1)	3(2)	3(4)
8	Пищевые добавки	(4)	(4)	1(2)	3(2)	4(4)	4(4)
9	Предоставление информации о допинге в спорте	1(4)	1(4)	2(4)	2(4)	4(4)	4(4)
10	Процедуры тестирования крови и мочи	(4)	(4)	1(3)	4(1)	4(2)	4(4)
11	Регистрируемый пул тестирования	(4)	(1)	(4)	1	3	3(4)
12	Требование по местонахождению	(4)	(1)	(4)	1	4	4(4)
13	Система ADAMS	(4)	(1)	(4)		4	4(4)
14	Биологический паспорт спортсмена	(1)	(1)	(1)		2	3(4)
15	Основные виды соревнований	(3)	(2)	(3)		3	4(4)
16	Процесс индивидуального сопровождения	Применительно только к спортсменам, обвиненным в нарушении антидопинговых правил					
		(2)	(2)	(4)	(1)	(1)	(4)

17	Нарушение антидопинговых правил и санкций	(4)	(4)	1(4)	1-2(2)	2(2)	3(4)
18	Последствия принятия допинга	(4)	1(4)	2(4)	3(4)	4(4)	4(4)

Обозначение по глубине изучения темы для спортсмена и персонала спортсмена

1	Имеет представление о...
2	Знает о...
3	Понимает ...
4	Может применять эти принципы в повседневной жизни и объяснить их другим

Примечание:

Указанные темы должны быть включены в:

- Программы теоретической подготовки занимающихся в детско-юношеских спортивных школах (ДЮСШ), специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва (СДЮСШОР), спортивных школах (СШ), спортивных школах олимпийского резерва (СШОР);
- Программы семинаров для спортсменов, находящихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства;
- Программы семинаров и программ повышения квалификации для персонала спортсменов.

Доклады специалистов, читающих лекции по антидопингу, должны содержать материал, соответствующий категории слушателей.

Персонал спортсмена должен информировать спортсменов об антидопинговой политике и правилах, разработанных в соответствии с Кодексом.

Темы антидопинговых семинаров ФСР, проводимых совместно с РАА «РУСАДА»:

- Организационно-правовые аспекты антидопингового обеспечения, роли и обязанности ответственных лиц;

- Всемирный антидопинговый Кодекс;
- Виды нарушений антидопинговых правил;
- Запрещенный список WADA. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте;
- Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена;
- Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС;
- Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования;
- Последствия для спортсмена и персонала спортсмена при нарушении антидопинговых правил;
- Использование спортивного питания, биологически активных добавок (БАД) в тренировочном процессе;

Темы для спортсменов, состоящих в пулах тестирования:

- Виды пулов тестирования;
- Основы работы в системе ADAMS;
- Порядок предоставления информации о местонахождении в системе ADAMS;
- Типичные ошибки при заполнении;
- Обработка результатов в случае нарушения порядка предоставления информации о местонахождении;
- Ответственность спортсмена за нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

Темы для спортсменов и персонала спортсменов, возвращающихся после применения санкций:

- Документы, регламентирующие антидопинговую деятельность;
- Виды нарушений антидопинговых правил;
- Обработка результатов в случае возможного нарушения антидопинговых правил;
- Ответственность спортсменов за нарушение антидопинговых правил;
- Актуальные изменения в сфере антидопингового обеспечения (при наличии).

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ АНТИДОПИНГОВОЙ СТРАТЕГИИ ФЕДЕРАЦИИ СУМО РОССИИ

	Задача	Цель	Используемые Инструменты	Исполнитель Партнеры	Сроки	Форма оценки
<i>Краткосрочные задачи (до 2023 года)</i>	Совместно с РАА «РУСАДА» разработать образовательную антидопинговую программу ФСР	Используя образовательные технологии добиться полного исключения использования допинга борцами сумо	Всемирный антидопинговый кодекс; Общероссийские антидопинговые правила; Международный стандарт по образованию; Международные конвенции о борьбе с допингом в спорте; Нормативно-правовые акты РФ	РАА «РУСАДА»; Федерация сумо России	До конца 2022 года	Разработанная и утвержденная Антидопинговая стратегия Федерации;
	Создать комиссию по антидопинговой работе;	Антидопинговая комиссия ФСР создается в целях применения мер ответственности в отношении субъектов спорта по вопросам, относящимся к нарушению антидопинговых правил, а также	Устав Федерации сумо России;	Исполнительный комитет ФСР;	До конца 2023 года	Положение об о антидопинговой комиссии Федерации сумо России
	Создать комиссии по антидопинговой работе в региональных отделениях;		Уставы региональных Федераций;	Исполнительные комитеты региональных федераций;	До конца 2023 года	Положение об о антидопинговой комиссии региональной Федерации сумо России

		содействия предотвращению применения допинга участниками мероприятий (в том числе Соревнований), проводимых под эгидой ФСР;				
Повысить квалификацию сотрудников Федерации ответственных за антидопинговую работу;	Возможность проведения специалистами по антидопингу ФСР образовательных программ среди спортсменов спортивных сборных команд России;	Образовательный антидопинговый семинар на базе РАА «РУСАДА»;	РАА «РУСАДА»; Федерация сумо России;	До конца 2023 года	Диплом о повышении квалификации в области антидопинга	
Создать систему мониторинга качества антидопингового образования спортсменов персонала спортсменов, которая предполагает контроль уровня знаний, навыков и умений;	Выявить степень соответствия реальных достигаемых образовательных результатов нормативным требованиям, социальным и личностным ожиданиям;	Всемирный антидопинговый кодекс, Международный стандарт по образованию; Общероссийские антидопинговые правила РУСАДА; Информационно-образовательные антидопинговые программы РУСАДА;	РАА «РУСАДА»; Федерация сумо России;	До конца 2023 года;	Разработанные критерии оценки уровня антидопингового образования и спортсменов персонала спортсменов;	

	<p>Проведение информационно-образовательных мероприятий, направленных на доведение до всех спортсменов уровня, персонала спортсменов и иных лиц, основных положений Всемирного антидопингового кодекса, постоянного информирования о выходящей нормативно-методической литературы;</p>	<p>Актуализация знаний спортсменов, персонала спортсменов и иных лиц в области антидопингового законодательства;</p>	<p>Всемирный антидопинговый кодекс; Общероссийские антидопинговые правила РУСАДА; Информационно-образовательные антидопинговые программы РУСАДА; Нормативно-правовые акты РФ в области антидопинга;</p>	<p>РАА «РУСАДА»; Федерация сумо России;</p>	<p>Постоянно;</p>	<p>Согласованный и утвержденный план информационно-образовательных мероприятий;</p>
<p>В сотрудничестве с РАА «РУСАДА» подготовить АД программу, направленную на преодоление кризисных ситуаций;</p>	<p>На основании изучения случаев нарушений антидопинговых правил в различных видах спорта, разработать информационно-образовательную программу, направленную на обучение спортсменов,</p>	<p>Всемирный антидопинговый кодекс; Общероссийские антидопинговые правила РУСАДА; Методические рекомендации по порядку информирования субъектов физической культуры и спорта о реализуемой антидопинговой</p>	<p>РАА «РУСАДА»; Федерация сумо России;</p>	<p>До конца 2024 года</p>	<p>Разработанная и согласованная АД программа ФСР по преодолению кризисных ситуаций</p>	

			персонала спортсменов и других лиц ФСР конструктивному поведению в кризисных ситуациях	политике, в том числе о последствиях нарушения антидопинговых правил Минспорта РФ;			
	Усилить контроль за прохождением образовательного антидопингового онлайн-курса на сайте rusada.triagonal.net всеми спортсменами-борцами сумо и персоналом спортсменов	Управление процессом подготовки спортсменов, борцов сумо и персонала спортсменов по профилактике нарушений антидопинговых правил;	Образовательный антидопинговый онлайн-курс;	Федерация сумо России;	Постоянно	Наличие сертификата об успешном прохождении образовательного антидопингового онлайн-курса;	
Внедрить «Декларации персональной ответственности» для тренеров и спортсменов – кандидатов в члены сборных России по сумо, участников Всероссийских соревнований, направленных на предотвращение использования	Усилить ответственность спортсменов и тренеров за нарушение антидопинговых правил.			РАА «РУСАДА»; Федерация сумо России;	До конца 2023 года;	Наличие «Декларации персональной ответственности» у каждого спортсмена – кандидата в члены сборных команд России по сумо и тренеров;	

	препаратов и методов, включенных в «Запрещённый список WADA».					
<p style="text-align: center;"><i>Задачи на среднесрочную перспективу (до 2024 года)</i></p>	<p>Разработать учебный план по антидопинговому образованию для тренеров и спортсменов Федерации сумо России.</p>	<p>Профилактика нарушений антидопинговых правил в сумо;</p>	<p>Всемирный антидопинговый кодекс; Международный стандарт по образованию; Общероссийские антидопинговые правила РАА «РУСАДА»;</p>	<p>РАА «РУСАДА»; Федерация сумо России;</p>	<p>До 2024 года</p>	<p>Разработанный и согласованный образовательный план Федерации сумо России;</p>
	<p>Подготовить и обучить представителей Федерации сумо России для дальнейшего проведения антидопинговой работы в регионах;</p>	<p>Усилить контроль и качество образовательного процесса спортсменов и персонала спортсменов в региональных Федерациях и представительствах;</p>	<p>Вебинары РУСАДА; Международный стандарт по образованию; Общероссийские антидопинговые правила РАА «РУСАДА»;</p>	<p>РАА «РУСАДА»; Федерация сумо России; Региональные Федерации;</p>	<p>До 2024 года</p>	<p>Наличие диплома о повышении квалификации в области антидопинга у ответственных лиц в региональных Федерациях;</p>
	<p>Разработать и принять соответствующие антидопинговые стратегии федераций сумо субъектов РФ;</p>	<p>Повысить эффективность антидопинговых программ для спортсменов и</p>	<p>Всемирный антидопинговый кодекс; Международный стандарт по образованию;</p>	<p>РАА «РУСАДА»; Федерация сумо России; Региональные Федерации;</p>	<p>До 2024 года</p>	<p>Разработанные и согласованные антидопинговые стратегии региональными</p>

		персонала спортсменов с учетом национальных, региональных, этнокультурных особенностей региона;	с	Общероссийские антидопинговые правила РАА «РУСАДА»;		Федерациями сумо России;
Совместно с региональными федерациями сумо разработать эффективные методы профилактической работы, направленной на предотвращение использования спортсменами, учащимися спортивных школ по сумо в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности запрещённых препаратов и методов;	с	Формирование установок у подрастающего поколения о недопустимости допинга как явления, не только чреватого рядом негативных последствий, с несовместимого и воспитательным и оздоровительным потенциалом спорта, но противоречащего сути спорта как такового;	у о	Всемирный антидопинговый кодекс; Международный стандарт образования; Общероссийские антидопинговые правила РАА «РУСАДА»; Образовательные антидопинговые программы, разработанные для различных типов образовательных организаций, утвержденные Министерством спорта РФ;	До 2024 года	Разработанные, согласованные и утвержденные антидопинговые образовательные программы;
Организовать взаимодействие комиссии ФСР по антидопинговой работе с медицинскими		Обеспечить медико-биологического сопровождение участников сборных команд Российской Федерации по сумо, а		Всемирный антидопинговый кодекс; Общероссийские антидопинговые	До 2025 года	Комплекс обследований для составления индивидуальной программы фармакологичес

<p><i>Задачи на долгосрочную перспективу (до 2025</i></p>	<p>организациями ФМБА России, осуществляющими медицинское обеспечение сборных команд России и РАА «РУСАДА»;</p>	<p>также комплекс мероприятий по сохранению и укреплению их здоровья в период проведения спортивных мероприятий: учебно-тренировочных сборов и соревнований;</p>	<p>правила РАА «РУСАДА»; Запрещенный список лекарственных препаратов; Федеральное медико-биологическое агентство Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации ФМБА России ; «Разрешённый список»;</p>		<p>кой поддержки для участников сборных команд Российской Федерации по сумо;</p>
	<p>Внедрить технологии дистанционного консультирования, с использованием сети Интернет, по вопросам эффективного предотвращения использования допинга в спорте;</p>	<p>Профилактика нарушений антидопинговых правил на этапе внедрения и разворачивания системы дистанционного консультирования;</p>	<p>Информационно-коммуникационные технологии;</p>	<p>РАА «РУСАДА»; ФМБА России; Федерация сумо России</p>	<p>Наличие возможности обеспечить своевременный и быстрый обмен информацией в вопросах антидопингового регулирования между РАА «РУСАДА», Федерацией сумо России и региональными федерациями;</p>

	<p>Обеспечить доступность информации и увеличить скорость информирования каждого спортсмена, тренера и других лиц ФССР об изменениях, вносимых в антидопинговые правила;</p>	<p>Наличие у каждого спортсмена, тренера и иного лица ФССР актуальной информации об изменениях антидопинговых правил;</p>	<p>Всемирный антидопинговый кодекс; Общероссийские антидопинговые правила; Международные конвенции о борьбе с допингом в спорте; Нормативно-правовые акты РФ;</p>	<p>РАА «РУСАДА»; ФМБА России; Министерство спорта РФ; Федерация сумо России;</p>	<p>До 2025 года</p>	<p>Спортсмен, тренер применяют самую актуальную информацию в области антидопингового регулирования в процессе тренировок и соревнований;</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕСУРСЫ

Основная задача управления ресурсами, необходимыми для реализации образовательной антидопинговой стратегии Федерации сумо России — обеспечить их оптимальное использование для достижения конечной цели управления проектом — результата проекта с запланированными показателями.

<i>Ресурсы</i>	<i>Существующие</i>	<i>Необходимые</i>
<i>Кадровые</i>	<p>Назначены лица ответственные за организацию антидопинговой работы;</p>	<p>-Создание комиссии по антидопинговой работе; -Повышение квалификации лица ответственного за антидопинг в ФСР; -Назначение лиц ответственных за антидопинг в регионах;</p>
<i>Информационные</i>	<p>На сайте Федерации сумо России создан раздел «Антидопинг», содержащий: Законодательство РФ в сфере борьбы с допингом в спорте; Международные документы, правила и стандарты; Обязанности общероссийских спортивных федераций в части противодействия допингу в спорте; Правовые аспекты антидопинговой деятельности в Российской Федерации; Нарушение антидопинговых правил. Права и обязанности спортсменов и персонала спортсменов.;</p>	<p>Создать раздел «Антидопинг» на официальных страницах региональных Федераций сумо в социальных сетях; Разработать и внедрить информационно-образовательную полиграфическую продукцию по антидопинговому обеспечению;</p>

	<p>Процедура прохождения допинг-контроля. Права и обязанности спортсменов.</p> <p>Полезные ссылки;</p> <p>Рекомендуемые материалы для использования при реализации требований ТК;</p> <p>Видео-инструкция по заполнению ADAMS;</p> <p>Образовательный антидопинговый онлайн курс;</p> <p>Запрещенный список веществ.</p>	
<i>Образовательные</i>	<p>Антидопинговые образовательные семинары для спортсменов, персонала спортсменов и других лиц;</p> <p>Онлайн семинары РУСАДА (дистанционное обучение);</p>	<p>Создание Федерацией сумо России своих информационных материалов по антидопингу, в дополнение к материалам РУСАДА</p> <p>Интеграция в образовательный план РУСАДА</p>
<i>Бюджет</i>	<p>Согласно ежегодному финансовому плану (2022г.) Федерации сумо России</p>	<p>В соответствии с программой «Развитие вида спорта «сумо» в Российской Федерации» до 2024 года.</p>

КОНТРОЛЬ ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ АНТИДОПИНГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Контроль реализации описанных антидопинговых мероприятий необходим для выполнения двух основных задач, реализации плановых показателей в установленные периоды (краткосрочный, среднесрочный, долгосрочный) и увеличения общей результативности планирования. Суть контроля заключается в анализе и документировании текущего положения выполнения мероприятий и соотношения полученных данных с плановыми показателями.

Общий контроль за реализацией мероприятий Федерации сумо России и настоящей антидопинговой Стратегией осуществляет Президент ФСР (информация предоставляется сотрудником Федерации ответственным за антидопинговое обеспечение, а также ответственными лицами в региональных федерациях и отделениях);

Отчет о реализации антидопинговых мероприятий отправляется:

Дважды в год:

- РАА «РУСАДА»;

Ежегодно:

- Министерство спорта Российской Федерации;
- Олимпийский комитет России;
- Исполком ФСР.

Контроль за реализацией образовательных программ

- *В регионах* - осуществляется лицами ответственными за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях и отделениях;
- *На уровне сборных команд России* - начальниками спортивных сборных команд;
- *На уровне Федерации* – ответственным за антидопинговое обеспечение ФСР.

Эффективная система контроля включает два направления:

- *Экспертная оценка* – Минспорта России, ОКР, РАА «РУСАДА»;
- *Самостоятельная оценка* – соответствие заявленных целей фактическому исполнению работ и полученным результатам.

Разработка эффективной системы контроля поможет минимизировать непредсказуемость внешних (окружающая социальная среда спортсмена) и внутренних (физическое состояние) факторов. Многоуровневая система контроля позволит отследить динамику реализации антидопинговой стратегии и своевременно скорректировать план действий, а также выстроить прогнозы на основе получаемых данных.